



ONGAKU

～音で笑顔に～

新緑が爽やかな季節です。新しい葉が出始めるとドンドン広がり、陽の光を受けた草木の緑に生命力が感じられるようになっていきます。その緑を揺らす風の音にも優しさを感じますね。葉っぱを食べる青虫からもムシャムシャと音が聞こえそうです。この季節、どんな音が印象に残りましたか？

## 【活動報告】

### 「山崎小学校での授業」

2023年2月16日(木) 3・4時間目

世田谷区立山崎小学校での授業にはこれまでに何度か伺いましたが、今回は1年生の1組と2組の授業を4人の講師(池田、斉藤、佐藤、横川)で行いました。

私達が校長室に居た時は丁度休み時間でした。校長室に子供が遊びに来ましたが、私達がいたので教室に戻って行きました。子供に人気のある校長先生だと直ぐに分かりました。それは、お話を伺ってもよく分かり、子供に寄り添っている素敵な校長先生だと思いました。

教室に行くと、子供達が元気に迎えてくれました。始めに「音を聴く」です。クニポン(池田理事長)が「音は心が向いていないと聴こえないよ」というお話をして、目を閉じて音を聴かせました。当日は学校公開日で保護者が参観していたので、保護者にも音を聴いてもらいました。私達の身近にある音を、目を閉じて聴くと不思議な感じがしたようです。途中で子供達は「わかった！」などつつぶやきます。「音あてクイズじゃないよ。音でどんなだったか訊くから声を出さずに聴いてね。」と伝えます。聴いた音を紹介すると、「ああ、それか。」「へー！」などと反応がありました。そして、「音を聴いてどう思いましたか？」の質問に、さっとたくさん手が挙がりました。「キラキラした音だった。」「懐かしい音だった。」「カタツムリみたいな音だった。」といろいろな感想がありました。クニポンが「一人一人、色々感じることは素敵なこと。感じた事を言えることは大切なこと。」と話をしました。次に行ったクニポンのストロー笛のパフォーマンスには、みんな釘付け。ストローが床に落ちる音を、息を飲むように集中して聴きました。最後に手や自分の持ち物で音を出して、みんなでアンサンブルをしました。クニポンの「せーの！」の合図でピタッと音が止まり、アンサンブルが終わりました。あっという間の45分でした。授業が終わったあと「今日の音楽、楽しかったね。」と子供が話しているのを聞いて嬉しくなりました。久しぶりの学校の授業に元気をもらって帰りました。

### 「中野本郷小学校にて」

2023年3月4日(土) 10:00~11:00

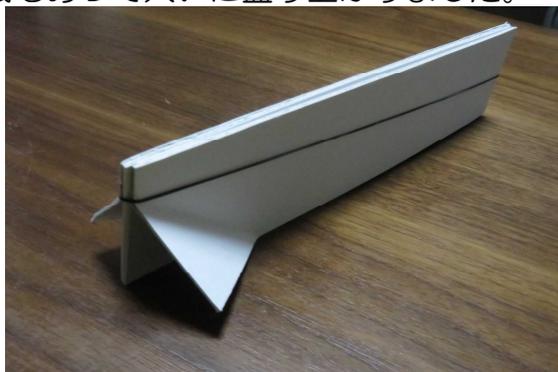
中野区立中野本郷小学校にて、保護者や子供達約40人と一緒に活動を楽しみました。

今回の活動は「スーパー紙鉄砲」と「風飛行機」。スーパー紙鉄砲で使う紙はタウン誌などのフリーペーパー。ホチキス留めを外して見開きそのままの大きさを使います。袋になる部分にセロハンテープを貼ることで紙が破れても音が出る！のでスーパーなのです。(詳しくはホームページをご覧ください) 持ち手の所も破れやすいので、専用のカバー

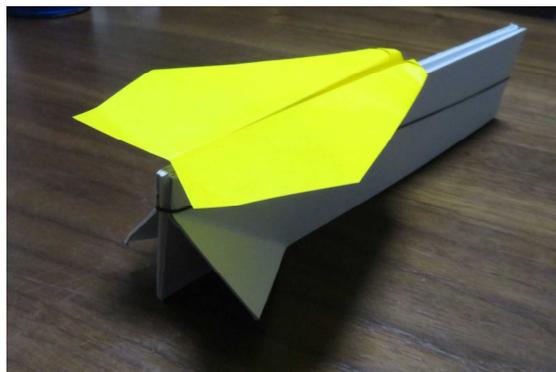
を配布して取り付けます。（詳しくは後述します）完成後は、「いい加減にしないで！！」「お小遣い上げてよ！！」…などと心を込めて音を出します。また、全員が大きな輪になって順番に音を一周回し、その速さを計測しました。三三七拍子で音を回したり、皆で息を合わせて「ポン！」と音を出す曲名「息」をしたりして、スーパー紙鉄砲ならではの音を楽しみました。

後半は風飛行機。今回の目玉は「発射台」です。池田理事長の孫の綾鷹君が作り始めたものを理事長が改良して出来上がりました。（写真参照）元々、風飛行機そのものに「綾鷹号」という名前が付いていて、風飛行機には綾鷹君のアイデアが詰まっているのです。

完成後は校庭に出て、その広い空間で飛行を楽しみました。この日は飛行に丁度良い風が吹いていたので、風に乗ってフワフワ飛ぶ自分の飛行機の姿をいつまでも追いつけました。中には風に乗ってグングン舞い上がり、4階建ての校舎を越えそうになる風飛行機もあって大いに盛り上がりました。



両側に広がっている部分を上げるとゴムが外れて風飛行機を押し出します。



風飛行機をこのようにセットします。

### 「街音ステージにて演奏」 2023年3月12日（日） 武蔵村山市民会館

武蔵村山市で初めての試みとして行われた「街・音・ステージ」に、本NPOの理事と監事の7人（池田理事長、斉藤副理事長、佐藤理事、横川理事、口中理事、井上理事、中澤監事）がゲスト出演しました。この催しを企画・運営した武蔵村山市音楽文化振興協会代表の井上ツヤ子氏（本NPO理事）からこのコンサートについての文章を寄せていただきましたので、ご紹介いたします。

#### 第一回「街・音・ステージ」を企画して

音楽あふれる街、音楽で街おこし、誰でも主役に、そして繋がろう。このような思いを込めての「街・音・ステージ」が開催されました。主催は武蔵村山市音楽文化振興協会。

参加グループは13組、演奏時間は12分以内、小学校1年生から70歳代まで、ファミリーでの参加もありました。ジャンルはさまざまで子供の歌、ポップス、歌曲、コーラス、ジャズピアノ、クラシックピアノ、各種ウィンド・アンサンブル、そしてファミリーアンサンブル等、多様な参加でした。音楽は身近なもの、一緒に楽しめるもの。小学校1年生5人組の手話付きの歌声には会場のお客様もいつの間にか微笑みがあふれていました。70代のダンディーな男性は、練習を積んだちょっとおしゃれなジャズピアノのご披露でした。

今回、ゲスト演奏としてお招きしたのが「音」を「楽」しむ ONGAKU の会のメンバーでした。音楽の原点、「音」を聴いてみよう。このステージに客席の方々は、最初は「さて、何が始まるのだろうか？」と、きっと考えたに違いありません。

舞台上の机の上には何やら不思議なものが並んでいます。竹筒、お茶碗、はたまたホースの切れ端や吊り下げられたウインド・チャイムのような（長短に切った割り箸を紐で吊した）もの。そして1.5リットルのペットボトル（名称はコーラトーン：後述）。それらを使ったまさに「音」のコラボレーションが始まると、お客様はシーンと耳を傾け、最後のコーラトーンのアンサンブルでは「うわぁ！」という雰囲気でした。「街・音・ステージ」、名前のとおり、誰でも主役になっての オン・ステージをこれからも継続していきたいと思ひます。



### 【コーラトーン】 の紹介



炭酸入りの飲料ボトルに取り付けて  
炭酸ガスが抜けないようにする器具です。  
100円ショップで売っています。

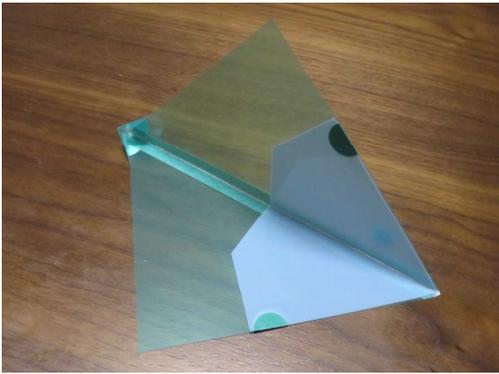


これを空のペットボトルに取り付けて空気を入れていくとパンパンになります。机などに打ち付けるとキーンという高音が響きます。空気が抜けないのでそのままが保てます。「え～こんな響き?!」なのですが、お聴かせ出来ないのが残念です。是非試してください！

### 「シニアONGAKU体操」とスーパー紙鉄砲専用カバー

今年の1月から始めていた「シニア ONGAKU 体操」が定例化して、4月から毎月第2と第4の水曜日の午後1時からの1時間、中野区鍋横区民活動センターで行われるようになりました。講師はアッキー（斉藤副理事長）とクニポン（池田理事長）です。対象は60代～90代の方々。この方々がお元気に上に、アッキーの元気パワーとクニポンの名サポートによって更に生き生きと体を動かしていくのです。

自由連弾も含めたこの活動については次号以降でお知らせしますが、腕の筋力アップ



を図るためにスーパー紙鉄砲を取り入れるにあたり、新たに開発した専用カバー新版についてお知らせします。今までのカバーは紙鉄砲の外側だけに装着するものでしたが、内側もカバーするようになっていきます。(写真の濃い水色部分)よく見ると反対側の頂点にも小さなカバーが付いています。これにより、紙鉄砲がしっかりとホールドされて安定するのです。更には、音がしっかり鳴るのです！正に必要が生んだ新開発でした。

### 【今後の活動予定など】

～ご参加などについては、本会事務局までご連絡ください～

★江古田の杜：おひさまリトミック（第2木曜と第3日曜） 11：00～11：40

日曜に限り参加希望者多数の場合は10:00～10:40も有り

6/8（木） 6/25（日） 7/13（木） 7/23（日）

8/10（木） 8/27（日） 9/14（木） 9/24（日）

★江古田の杜：パパも遊ぼう（第5日曜） 7/30（日）10：30～12：00

★ワークショップ 「みんなで楽しむONGAKU・Cafe」

7/22（土）午後1：30～ 中野区産業振興センター 3階 大会議室

◆その他の予定については今後決定するものもあります。ホームページをご覧ください。

## 新賛助会員のご紹介

2023年3月以降に賛助会員になってくださった方をご紹介します。

松崎順一様

ありがとうございます。今後ともご支援のほど、よろしくお願ひいたします。

## < 賛助会員を募集しています！ >

本会の活動は殆ど全て会員の皆様の会費で賄われています。本会の事業の趣旨に賛同し、ご支援していただける方は、是非賛助会員になってください。現会員の方は、お知り合いの方などにお声をおかけください。賛助会員になってくださる方（または誘ってくださった会員の方）は、まず下記の事務局までご連絡ください。

賛助会費は、年間3000円です。よろしくお願ひ致します。

振込先

① ◆三菱UFJ銀行 向島支店 ◆口座番号：普通 0088065 ◆名義名：エヌピーオウハウジンオトラタノシムオンガクノカイ
② ◆ゆうちょ銀行 ◆口座記号：10090 口座番号：18396671 ◆加入者名：トクヒ) オトラタノシムオンガクノカイ

NPO法人 「音」を「楽」しむONGAKUの会

〒131-0032 東京都墨田区東向島2-34-12 サニーフラット202号

PHONE & FAX：03-3610-2292

E-mail otoiawase@oto.or.jp

URL：http://www.oto.or.jp/

facebook：https://www.facebook.com/ototano/